

# Caritas

Freiwilligenzentrum Tirol Mitte

Foto: jphara-godinez, unsplash.com

**Wir  
helfen**

Junges Engagement  
**Zeit schenken<sup>plus</sup>**

Caritas der Diözese Innsbruck  
[www.caritas-tirol.at](http://www.caritas-tirol.at)

# Junges Engagement Zeit schenken<sup>plus</sup>

**Zeit schenken<sup>plus</sup>** ist ein Projekt des Caritas Freiwilligenzentrum Tirol Mitte gemeinsam mit der **youngCaritas** Tirol und der Regionalarbeit Osttirol.

Wir bieten dir die Möglichkeit ein paar Wochen bis Monate freiwilliges Engagement auszuprobieren:

Mit älteren Menschen spazieren gehen, handwerken, singen oder malen; mit Menschen mit Beeinträchtigung spielen oder einen Ausflug machen; Kleinkindern vorlesen, Bilderbücher anschauen; (Volksschul)-Kindern mit/ohne Fluchtgeschichte bei den Hausaufgaben helfen oder in einem Weltladen, Sozialmarkt oder einer Bücherei mithelfen.

Es gibt viele Möglichkeiten deine Zeit zu schenken und dich aktiv für eine bessere Welt einzusetzen.

Du hast während deinem Einsatz eine Ansprechperson und Begleitung. Außerdem bekommst du eine Bestätigung für deinen Lebenslauf.

**Lust auf mehr? Schau dir die Einsätze gerne online an!**

**[freiwillige.caritas-tirol.at/  
category/zeit-schenken/](https://freiwillige.caritas-tirol.at/category/zeit-schenken/)**



## **Kontakt und Information**

**Freiwilligen Zentrum Tirol Mitte** | Kerstin Cleven  
Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck | Tel: +43 676 8730 6710  
E-Mail: [freiwilligenzentrum@caritas.tirol](mailto:freiwilligenzentrum@caritas.tirol) | [www.freiwilligenzentren-tirol.at](http://www.freiwilligenzentren-tirol.at)

**Regionalarbeit Osttirol** | Michaela Huber, Regionalreferentin  
Antoniusgasse 2, 9900 Lienz | Tel: +43 676 8730 6294  
E-Mail: [michaela.huber@caritas.tirol](mailto:michaela.huber@caritas.tirol)

 Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

Unterstützt aus Mitteln des Anerkennungs-  
fonds für Freiwilliges Engagement

